



MAISON PRATIQUE

COMMENT BIEN CHOISIR son couchage d'appoint ?

Petit appartement ou grande maisonnée : tout le monde a besoin d'un lit supplémentaire. On vous aide à trouver celui qu'il vous faut. PAR FANNY DALBERA



Recevoir famille et amis... Les occasions d'accueillir un invité, ou plus, pour la nuit sont nombreuses. Il existe des solutions tout confort à destination de ceux qui resteront quelque temps à la maison, comme des couchages plus rudimentaires pour séjours éphémères. A chacun ses avantages et ses inconvénients.

De quoi ai-je besoin ?

Les spécialistes du couchage d'appoint le savent bien, on les choisit d'abord sur des critères esthétiques. Pourtant, il convient avant tout achat de se poser les bonnes questions. A commencer par celle de la place.

- **J'opte pour un canapé-lit ?** Mieux vaut savoir qu'un couchage en 140 cm de large impose, à l'ouverture, un débatement de 210 cm.
- **Est-ce que je veux un système performant et/ou une solution économique ?** Les prix varient de 300 € à 3000 €. Sans surprise, la qualité a toujours un coût.
- **Qui va dormir dans ce lit ?** Un dos fragile réclamera un bon matelas, une personne plus jeune se contentera d'une structure en mousse... Ne prenez aucune décision sans faire un état des lieux préalable.



Canapé «Cigale», Miliboo, 1149 €.



Pratique et déco

LES CANAPÉS-LITS SUIVENT
LES TENDANCES. CANAPÉ
RABATTABLE EN VELOURS DE
POLYESTER ET PIN MASSIF,
L 212 X P 93 X H 89 CM. « GIA »,
WESTWINGNOW, 799 €.



Canapé «Héraclite», AM.PM, 1 690 €.

Le canapé-lit

Les avantages. L'esthétique et le confort. On profite à la fois d'un joli canapé, d'une véritable assise et d'un bon lit.

L'inconvénient. Le prix. Mais même les éditeurs spécialisés font des efforts.

Les points à surveiller. S'inquiéter de l'épaisseur du matelas, qui ne doit pas être inférieure à 12 cm. Concernant le revêtement, mieux vaut privilégier les tissus traités antitaches si on a des enfants.

La banquette-lit

Les avantages. Daybed, méridienne, Clic-Clac, ces solutions sont plus légères. Décoratives, elles sont aussi plus faciles à intégrer à un petit espace. En outre, elles sont souvent moins chères.

L'inconvénient. On perd en confort. Lorsque le matelas sert aussi d'assise, les performances de l'un et de l'autre sont moins bonnes.

Le point à surveiller. Vérifier que le couchage est suffisant. Le daybed, très en vogue, n'accueille qu'une seule personne, et pas très grande de surcroît.



Futée. Méridienne coffre, en tissu, L 190 x P 80 x H 87 cm. «Cléa», Maisons du Monde, 299 €.





Lit gigogne «Macco»,
Miliboo, 319,99 €.

Le lit gigogne

Les avantages. Grâce à son vrai matelas, le lit gigogne est très confortable. De plus, il est facile à manier. Idéal pour une chambre d'enfant ou un studio.

L'inconvénient. Cette option impose un coffrage qui n'est pas toujours très esthétique.

Le point à surveiller. Vérifiez que le second lit puisse se placer à la hauteur du premier pour se transformer en un lit pour deux personnes.



Le meuble-lit

L'avantage. C'est la solution pour optimiser l'espace. Tout est imaginable ou presque. Le lit peut se cacher derrière une bibliothèque, un bureau, une armoire, un canapé...

L'inconvénient. Le prix. Le meuble-lit se conçoit sur mesure. Plus coûteux qu'un canapé-lit et un meuble d'appoint.

Les points à surveiller. Avoir suffisamment de hauteur sous plafond et un plancher parfaitement plan.



Ambiance Maison Convertible.

Un couchage d'appoint NI VU NI RECONNU

Dans les petits espaces, on a particulièrement besoin de camoufler les solutions d'appoint. Nos trucs et astuces pour disposer d'un lit supplémentaire sans qu'il se remarque.

Le futon

Replié en deux pour servir d'assise, quelques coussins en guise de dossier, et le tour est joué.

Les matelas de sol

Parfaits pour composer un canapé nomade. On en superpose deux pour l'assise et on en glisse un troisième contre le mur pour servir de dossier.

Le lit de camp

Tendance, il est facile à replier et à stocker à l'intérieur comme à l'extérieur.

La chauffeuse en mousse

Ultra-légère, on la déplie et on la replie d'un seul geste.

Le pouf magique

Il peut servir de repose-pieds ou même de table d'appoint. Il cache en réalité un lit 1 place (notamment chez Bo Concept).