



DÉCO
Par Laurence Patrisse

Grâce à une experte déco Encore mieux chez vous !

Notre maison est devenue un refuge, un lieu où se ressourcer. Pour cultiver un maximum de bien-être, nous avons demandé à **Emmanuelle Rivassoux***, architecte d'intérieur, de nous confier en exclusivité ses meilleurs conseils et plus belles idées pour se sentir encore mieux chez soi. À adopter sans hésiter!



**Maison à vendre, sur M6, en prime time une fois par mois et tous les dimanches après-midi. Nouvelle saison de Mieux chez soi, sur M6.*



3



On mise sur les couleurs

Elles ont clairement un effet sur nous, largement démontré ! Donc, on ne les choisit pas seulement en fonction de ses envies, mais de la pièce que l'on souhaite mettre en couleur.

1 et 2. Du rouge et de l'orange dans la cuisine ou le coin repas, le bureau ou encore l'entrée, pour profiter de l'énergie que ces teintes nous communiquent. On privilégie les rouges élégants ou tendance cette année, comme le rouge basque ou le terracotta.

3 et 4. Du jaune dans les pièces à vivre ensemble. Cette couleur solaire insufflé de la joie et encourage la convivialité. On privilégie les nuances chaleureuses, comme le jaune safran ou curry, et on procède par touches : une belle pièce du mobilier (canapé ou fauteuil), un plaid pour recouvrir le canapé, un tapis, des coussins... Ou on habille un pan de mur d'un joli papier peint, très tendance et propice à tous les effets de style.

5 et 6. Du bleu ou du vert dans les pièces de sommeil et de détente, comme la chambre ou la salle de bains, pour un effet ressourçant et apaisant pour le vert, ou empreint de sérénité et favorisant la rêverie pour le bleu. On privilégie les teintes les plus chaudes, pour un effet plus zen.



*Le saviez-vous ?
Une étude américaine a montré que les femmes voyaient les couleurs avec plus d'intensité que les hommes, percevant d'autant mieux leur influence sur le mental et le bien-être.*

Ambiance et shopping Leroy Merlin.



Ambiance et shopping Atmosphère.



Ambiance et shopping Maisons du Monde.

Mon conseil déco

« Quelle que soit la couleur choisie, la tendance est désormais aux tons mats et aux peintures effet velours, pour un rendu élégant et cosy. On oublie le brillant ou le satiné, trop "brillants" et plus "froids" dans le rendu. »



Ambiance et shopping 4 Murs.



Ambiance et shopping Boudier.



Ambiance Thruout



Ambiance et shopping Leroy Merlin

On végétalise au maximum!

L'envie que nous avons tous, et de plus en plus, de rester connectés à la nature et les nombreuses études qui ont démontré l'impact positif des plantes sur notre bien-être nous incitent à inviter un maximum de plantes dans nos intérieurs, même petits, grâce à des idées déco futées!

1 et 2. On peut, en effet, facilement reproduire l'impression que peut donner un mur végétalisé (onéreux et souvent difficile à entretenir) en détournant des pièces de mobilier : une bibliothèque dans laquelle on remplace les livres par des plantes en mêlant les variétés foisonnantes, retombantes et graphiques ; un portant à vêtements, une échelle ou un escabeau que l'on charge de plantes en pots suspendus. Ou en fabriquant soi-même des étagères végétales grâce à de nombreux tutoriels

proposés sur Internet. Et si vraiment on n'a pas la main verte, un papier peint panoramique, très tendance, ou un trompe-l'œil très nature peuvent aussi favoriser un sentiment de bien-être!

Le saviez-vous?

59 % des Français ont ressenti le besoin de se reconnecter à la nature pendant le confinement. Et pour cela, les deux tiers ont l'intention de passer plus de temps à s'occuper de leur jardin, de leur potager ou de leurs plantes d'intérieur.*

* Sondage OpinionWay pour Stihl France, juin 2020.

Mon conseil déco

« Une de mes idées préférées consiste à détourner un meuble ou une bibliothèque basique, toute simple et peu chère, en cloison végétalisée : il suffit de démonter le fond (ou de ne pas le monter si c'est un meuble neuf), d'y installer une belle collection de plantes, puis de le placer en guise de cloison ajourée dans une pièce, pour délimiter l'espace tout en créant un effet de jardin vertical. »



Office Hollandais des Fleurs-La Joie des Fleurs



On soigne le rangement

L'encombrement est source de stress, et pour se sentir bien dans une maison joliment décorée, il faut d'abord ranger, désencombrer, et alors, ensuite, on pourra créer sa déco. Sinon, on risque la cacophonie visuelle !

3 et 4. Faire un mix des rangements fermés et rangements ouverts, en respectant une proportion de deux tiers pour les premiers et un tiers pour les seconds. L'idéal ? Privilégier les rangements fermés en partie basse, type gros caissons avec un vrai bel espace de stockage et placer les rangements ouverts en partie haute, pour un effet de légèreté à hauteur d'yeux. Et on veille à laisser respirer ces espaces visibles, en évitant les accumulations et en harmonisant les objets qu'on y place (les pâtes en vrac dans des jolis bocaux, des livres d'une même collection, des jolis vases coordonnés, etc.). Et pour aider les enfants à apprendre à ordonner, on pense ludique : des paniers et boîtes transparentes à leur hauteur pour qu'ils puissent trier et ranger sans difficulté.

Le sachiez-vous ?

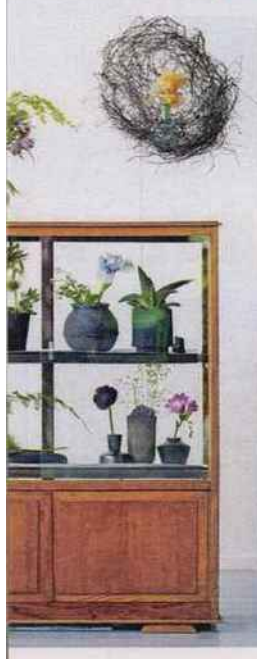
Près de 57 % des Français disent avoir tendance « à tout garder, à accumuler beaucoup de choses ». Et 46 % ont besoin que leur logement soit bien rangé pour se sentir bien.*

* Selon une étude Sociovision pour l'Ameublement français, 2019.

Mon conseil déco

« Même si on n'a pas une grande maison ou un grand appartement, cela vaut la peine de réfléchir à une pièce ou un espace que l'on récupère pour le dédier entièrement au rangement : une zone de stockage ou une même pièce que l'on dédie à la buanderie, l'épicerie, les produits ménagers... On évite ainsi d'avoir à placer des gros meubles de rangement dans les autres de pièces. Et c'est encore plus facile ensuite de trouver et d'ordonner chaque chose, puisque tout (ou presque) est regroupé au même endroit ! »

Plus d'idées déco sur
maximag.fr/maison-jardin



Ambiance et shopping Miliboo.



Ambiance et shopping Lapryne.